

Corona Ampel 11.10.2021

Grün die Verhaltensregeln der Sportstätten sind einzuhalten

Gelb zusätzlich Trainingsabstände wenn möglich auf über 2 Meter ausweiten

Rot keine Weiterreichung von Trainingsgeräten zwischen Teilnehmern



Aktueller Stundenplan

Tag	von	bis	Regensburg	Örtlichkeit	Adresse
Mo	↑ ✓	9:00 - 9:45	1 Rehasport Kraftausdauer outdoor	SG Walhalla 3	Fitness First Rabatt Am Europakanal 32 93059 Regensburg
	→ ✓	9:45 - 10:30	1 Rehasport Beine	SG Walhalla 3	
	→ ✓	16:00 - 17:00	2 Rehasport Yoga - Matte + Yogablock	Danceimperial 4	
Mi	↓ ▶	9:00 - 9:45	1 Angeleitete Bewegungstherapie	Königsgarten 1a	28°C 5€ Pfand & Kartel! Königsgarten 1a Udetstraße 12 93049 Regensburg
	→ ✓	16:30 - 17:15	1 Rehasport "Zirkel"	SG Walhalla 3	
	↑ ✓	17:15 - 18:00	1 Ganzkörper Dehnung+Kraft auf Matte	SG Walhalla 3	
Do	→ ▶	12:00 - 12:40	3 E - Aqua	Fitness First 1	Wolfgangschule Brentanostr. 13 93051 Regensburg
	→ ▶	12:40 - 13:20	3 E - Aqua	Fitness First 1	
	→ ▶	13:20 - 14:00	3 E - Aqua	Fitness First 1	SG Walhalla Am Holzhof 1 93059 Regensburg
	→ ▶	14:10 - 14:50	3 E - Aqua	Fitness First 1	
	→ ▶	14:50 - 15:30	3 E - Aqua	Fitness First 1	
	→ ▶	15:40 - 16:20	3 E - Aqua	Fitness First 1	Danceimperial Köwe Center Dr. Gessler- Str. 41 93051 Regensburg
	→ ▶	16:20 - 17:00	3 E - Aqua	Fitness First 1	
	→ ✓	18:30 - 19:30	2 Rehasport Herzkreislauf / nicht in Ferien Eingang am Lehrerparkplatz	Wolfgang 2	
Regenstauf					
Die	→ ▶	8:30 - 9:15	3 E - Aqua	Eckert 5	Physiofit Dr. Robert Eckert Str. 1 93128 Regenstauf 30°C Mitarbeiterpreise
	→ ▶	9:15 - 10:00	3 E - Aqua	Eckert 5	
	→ ▶	17:45 - 18:30	1 Rehasport outdoor / Treff am Pavillon	Eckert 5	
	→ ✗	18:45 - 19:30	3 E - Aqua	Eckert 5	
	→ ▶	19:30 - 20:15	3 E - Aqua	Eckert 5	
Fr	→ ✗	9:30 - 10:15	3 E - Aqua	Eckert 5	
	→ ▶	10:15 - 11:00	3 E - Aqua	Eckert 5	
Bad Abbach					
Mo	→ ✓	11:00 - 12:00	1 Im Kurpark Vogelhaus / Outdoor	Kurpark 6	6 Kaiser Karl 5. Allee 61 93077 Bad Abbach
Kelheim					
Do	→ ▶	11:15 - 12:00	3 E - Aqua	Keldorado 7	7 Rennweg 60 93309 Kelheim
Neustadt					
Do	→ ✓	14:00 - 15:00	1 Rehasport WS - Herz	TSV Neustadt 8	8 Sportpark 1 93333 Neustadt
Abensberg					
Die	→ ✓	16:00 - 17:00	1 Rehasport WS - Herz	Mittelschule 9	9 Römerstraße 12 93326 Abensberg

Tel.: 0941 - 5999 6022 - Mobil: 0160 915 747 08 - mail: kontakt@artner.training - home: www.artner.training

▶	Termin
✓	Frei
!	> 70%
✗	Voll